



# SpoSpiTo!

bringt Kinder in Bewegung



## SpoSpiTo-Bewegungs-Pass

Der bewegte Einstieg in den Tag von Kindern  
Stopp den Elterntaxis



### Der SpoSpiTo-Bewegungs-Pass

#### SpoSpiTo-Bewegungs-Pass

Bei dem Bewegungs-Pass handelt es sich um ein Bewegungsprojekt von „SpoSpiTo – bringt Kinder in Bewegung!“, welches Eigenständigkeit im Verkehrsaltag und einen bewegten Einstieg in den Tag von Kindern fördert. Das Ziel dabei ist, dass Kinder zu Fuß, mit dem Fahrrad oder mit dem Trettroller zur Grundschule gelangen und nicht regelmäßig von Eltern mit dem Auto gefahren werden.

Die Bewegung an der frischen Luft hat viele Vorteile: Zum einen werden die Kinder wacher und ausgeglichener, wodurch sie konzentrierter durch ihren Alltag gehen. Zum anderen werden ihre Abwehrkräfte gestärkt, sie lernen frühzeitig mit den Herausforderungen des Straßenverkehrs umzugehen und gewinnen Sicherheit.

Möchten auch Sie Ihr Kind fit für den Alltag und unterstützen es bei der Teilnahme am SpoSpiTo-Bewegungs-Pass 2020!

#### Teilnahmebedingungen

Für jeden Tag zwischen den Oster- und Pfingstferien 2020, an dem das Kind den Hin- und Rückweg zum jeweiligen Bewegungsort zu Fuß, mit dem Fahrrad oder mit dem Trettroller zurückgelegt hat (gerne in Begleitung eines Elternteils), dürfen die Eltern eine Unterschrift in die entsprechende Tabelle setzen. Ist die Tabelle mit 20 Unterschriften gefüllt, kann der SpoSpiTo-Bewegungs-Pass bis spätestens zum 29.05.2020 in der Schule abgegeben werden. Dafür erhält jedes Kind eine Urkunde.

Zusätzlich können vollständig ausgefüllte Bewegungs-Pässe (mit 20 Unterschriften) an einer großen Verlosung teilnehmen. Es werden Preise im Wert von über 8.000,- Euro verlost.

Wir wünschen allen Kindern viel Spaß beim Sammeln!

#### Es gibt tolle Preise zu gewinnen

Wir danken allen Partnern für die Unterstützung!



4x Gutscheine für ein Fahrrad von PUKY im Wert von bis zu 499,- Euro (freie Auswahl)



20x Kinder-tretrroller fun pro ONE, TWO oder THREE (freie Auswahl)



50x Kinderrucksack Pecki 14 von VAUDE (Abb. ähnlich)



50x Gutscheine im Wert von 20,- Euro von DICATHLON  
10x Gutscheine im Wert von 40,- Euro von Livipur Kinder, Spiel, Versand  
50x SpoSpiTo-Bewegungs-Memo

Ich habe die Erziehung meiner Eltern, am Gewinnspiel teilzunehmen.

Unterschrift eines Elternteils

\* Die personenbezogenen Daten, die Sie uns für das Gewinnspiel im Rahmen des SpoSpiTo-Bewegungs-Pass zur Verfügung stellen, werden für die Dauer der Kundenzurückmeldung des Gewinnwechsels verwahrt. Die Daten werden nicht weitergegeben und werden nach Beendigung des Gewinnwechsels gelöscht. Ihre Angaben werden unter dem angegebenen Bewegungskontakt per Zufallsprinzip für das Gewinnspiel. Das Gewinnspiel endet am 29.05.2020. Die Gewinner werden über die jeweilige Verlosung benachrichtigt und der Gewinn wird an der jeweiligen Schule mit Übergabeempfangsprotokoll. Die Durchführung ist ungesponsert.

Name des Kindes

Klasse

Schule

Bewegungs-Pass spätestens bis zum 29.05.2020 in der Schule abgeben.

#### Unterschriften der Eltern (Hin- und Rückweg)

1. Tag	6. Tag	11. Tag	16. Tag
2. Tag	7. Tag	12. Tag	17. Tag
3. Tag	8. Tag	13. Tag	18. Tag
4. Tag	9. Tag	14. Tag	19. Tag
5. Tag	10. Tag	15. Tag	20. Tag

## Hintergrund

- Viele Kinder bewegen sich heutzutage zu wenig. Folgen sind Übergewicht, Haltungsschwächen und ernsthafte gesundheitliche Störungen.
- Elterntaxis sind häufig ein großes Ärgernis an Grundschulen, da sie für Verkehrschaos sorgen. Zudem führen sie zu unübersichtlichen und gefährlichen Situationen für Kinder.

## Ziel

- Kinder sollen den Weg zur Grundschule zu Fuß, mit dem Fahrrad oder mit dem Tretrroller zurücklegen. Somit gelingt der bewegte Einstieg in den Tag von Kindern.
- Elterntaxis vor Grundschulen sollen reduziert werden. Weniger Elterntaxis heißt mehr Platz und größere Sicherheit für alle.

## Nutzen

### Kinder

- Regelmäßige Bewegung stärkt ihre Abwehrkräfte, beugt Haltungsschwächen und Übergewicht vor und macht außerdem viel Spaß. Der Weg zur Grundschule eignet sich bestens als tägliche Trainingseinheit.
- Durch die Bewegung an der frischen Luft werden die Kinder wacher und ausgeglichener, wodurch sie konzentrierter durch ihren Alltag gehen.
- Die Kinder lernen frühzeitig mit den Herausforderungen des Straßenverkehrs umzugehen und gewinnen Sicherheit. Der Schulweg eignet sich ideal, um richtiges Verkehrsverhalten Schritt für Schritt zu trainieren – zuerst an der Hand der Eltern und später alleine oder mit Freundinnen und Freunden. Das ist wichtig, denn die El-

tern können ihre Kinder zukünftig nicht immer auf allen Wegen begleiten.

- Auf dem Schulweg sammeln Kinder grundlegende Erfahrungen, die für ihre persönliche Entwicklung wichtig sind. Sie knüpfen soziale Kontakte, erforschen mit anderen Kindern die Umgebung und machen Entdeckungen in der Natur.

Kurz: Sie erkunden auf eigene Faust die Welt. Das stärkt ihr Selbstbewusstsein und fördert ihre Eigenverantwortung.

### Eltern, Lehrkräfte und Erziehende

- Zeitdruck, Hektik, Stau: Für viele Eltern, die ihre Kinder mit dem Auto zur Schule bringen, gehört dies zum Alltag. Wenn Kinder den Weg zur Schule eigenständig zurücklegen, fällt dieser Stress für Sie und ihre Eltern weg.
- Kinder, die sich viel bewegen, können sich besser konzentrieren. Dadurch macht das Lernen viel mehr Spaß und bringt mehr Erfolg.

### Umwelt

- Wer mit dem Auto unterwegs ist, schadet jedes Mal der Umwelt, denn die Motoren stoßen Kohlendioxid aus. Es ist mitverantwortlich dafür, dass sich unser Klima ändert und dass seltene Tierarten und Pflanzen für immer aussterben. Jeder Weg, der zu Fuß, mit dem Fahrrad oder mit dem Tretrroller zurückgelegt wird, verringert den Verkehr und damit auch die Umweltverschmutzung.



## Idee

- Jedes Kind erhält einen SpoSpiTo-Bewegungs-Pass (DIN A5, 4 Seiten). Für jeden Tag zwischen Ostern und Pfingsten 2022, an dem ein Kind den Weg (Hin- und Rückweg) zum jeweiligen Betreuungs-ort zu Fuß, mit dem Fahrrad oder mit dem Tretroller zurückgelegt hat (gerne in Begleitung eines Elternteils), dürfen die Eltern eine Unterschrift in eine entsprechende Tabelle setzen. Ist die Tabelle mit 20 Unterschriften gefüllt, kann der SpoSpiTo-Bewegungs-Pass beim Sekretariat oder bei der Leitung abgegeben werden. Dafür erhält jedes Kind eine Urkunde.
- Zudem können alle abgegebenen Bewegungs-Pässe an einer großen Verlosung teilnehmen (Anreiz für die Kinder bzw. Familien).

## Fazit

- Zum einen animiert der Bewegungs-Pass die Kinder zur Bewegung an der frischen Luft.
- Zum anderen wird die Verkehrssituation durch weniger „Elterntaxis“ entschärft.
- Zudem lernen die Kinder frühzeitig mit den Herausforderungen des Straßenverkehrs umzugehen und gewinnen Sicherheit.

## Projektstart

- Montag, 25.04.2022

## Projektende

- Freitag, 03.06.2022

