

Belastungs- und gesundheitsgerechtes Arbeiten in der Praxis

Unternehmerische Bedeutung, Führung und Eigenverantwortung.

Einsatz von Kolonnentrainern. Motivierung.

Körperliche und psychische Belastungen. Gesundheitsförderung.

13. November 2019

10:00 bis 17:00

Akademie Dr. Obladen GmbH

Katharinenstraße 8

10711 Berlin

Lutz Herrmann, leitender Sicherheitsingenieur, Stadtreinigung Hamburg AöR

Dr. Hamid Saberi, Geschäftsführer, uve GmbH für Managementberatung (Berlin)

Teilnehmer

Geschäftsführer und Werkleiter, Arbeitsdirektoren, Personal- und Betriebsräte, Personalleiter, Controller und operative Vorgesetzte.

Nutzen

Die Arbeit in Betrieben der Kommunalwirtschaft ist körperlich sehr anstrengend und geht mit den Jahren an die Substanz. Dies gilt überall und verstärkt in Städten mit Kellerrevieren. Mülltonnen zu heben und über Hindernisse zu bewegen, ist deutlich belastender als Gefäße zu rollen. Wie viele Jahre können Lader und Fahrer dieser Arbeit nachgehen, ohne dass sie nachhaltig Schaden nehmen. Auch die Straßenreinigung weist eine Reihe schwerwiegender Belastungsfaktoren auf. Erschwerend kommt hinzu, dass sich in den Betrieben in Folge der demografischen Entwicklung die Alterspyramide verschiebt: das Durchschnittsalter der Belegschaft nimmt ungebrochen zu.

Betriebliche Investitionen in die Gesundheit der Belegschaften können sich schnell durch weniger Fehltage amortisieren. In diesem Seminar erfahren Sie, welche Erkenntnisse aus Belastungsanalysen möglich sind. Sie diskutieren betriebliche Ansätze, um Belastungen zu verringern. Um die Eigenverantwortung der Mitarbeiter/innen für den Erhalt der Gesundheit zu stärken, können Kolonnentrainer die Bewegungsabläufe ergonomisch optimieren. Generell gilt es in die Achtsamkeit für Gesundheit deutlich zu erhöhen.

13. November 2019 in Berlin

Belastungs- und gesundheitsgerechtes Arbeiten in der Praxis

- 10:00 **Arbeitswissenschaftliche Untersuchungen Müllabfuhr, Straßenreinigung, Sperrmüllabfuhr**
Gesundheitsstatus der Entsorger. Körperliche Belastungs-/Beanspruchungssituation der Teiltätigkeiten in diesen Bereichen. Wie und was wird gemessen? Darstellung und Diskussion der Messwerte. Spezifische Belastungen / Beanspruchungen. Gesundheitsgerechtes Arbeiten.
- 11:00 **Kaffeepause**
- 11:15 **Kolonnen-/Teamtraining bei der Müllabfuhr, Sperrmüllabfuhr und Straßenreinigung**
Idee des Kolonnen-/Teamtrainings. Anforderungen an einen Kolonnen-/Teamtrainer. Qualifikation von Kolonnen-/Teamtrainern. Praxis Kolonnen-/Teamtraining. Einarbeitung von Neulingen.
Bewegungsworkshops für Entsorger (Handling schwerer Lasten)
Was ist ein Bewegungsworkshop? Für wen sind Bewegungsworkshops? Ziel der Bewegungsworkshops. Aufbau/Inhalte der Bewegungsworkshops.
- 12:30 **Mittagspause**
- 13:30 **Verringerung der Belastungen entlang der betrieblichen Abläufe**
Gesundheit als relativer Begriff. Stadien der Gesundheit versus. Arbeitsfähigkeit. Gesunde Arbeitsorganisation und Arbeitsverteilung. Arbeitsplatzbeschreibung und Arbeitsanweisungen als Instrumente der Gesundheitsförderung. Grenzen und Möglichkeiten der Mitarbeiterbeteiligung.
- 15:00 **Kaffeepause**
- 15:30 **Gesunde Führung als Schlüsselinstrument**
Definition Führung und Führungskraft. Unterschied gesunde und konservative Führung. Erwartungen der Belegschaft an gesunde Führung. Instrumente der gesunden Führung in der Praxis. Wege zum Erlernen der gesunden Führung.
Psychische Belastungen
Definition der psychischen Belastungen. Psychische Belastungen als Vehikel der Veränderung. Belastung und Beanspruchung in Einklang bringen. Resilienz zur Stärkung der Eigenverantwortung.

Anmeldung

Preis zzgl. MwSt.

490,00 €

Firma

Abteilung

Vorname und Name

Funktion

Straße

Postleitzahl und Ort

Telefon

Telefax

E-Mail

Datum, Unterschrift

Allgemeine Geschäftsbedingungen

Jeder Teilnehmer muss sich schriftlich per Brief, Fax oder Mail anmelden. Die Teilnehmerzahl ist bei vielen Veranstaltungen begrenzt. Sollten mehr Anmeldungen eingehen, als Plätze verfügbar sind, entscheidet die Reihenfolge des Eingangs. Ihre Anmeldebestätigung mit ausführlichen Informationen auch zum Veranstaltungsort erhalten Sie wenige Tage später. Mit der Anmeldung erkennen Sie diese Teilnahmebedingungen verbindlich an. Hotels können wir für Sie leider nicht reservieren. Sie erhalten aber mit der Anmeldebestätigung Hotелеmpfehlungen.

Im Leistungsumfang sind ein Teilnehmerhandbuch sowie Pausengetränke und bei vollen Veranstaltungstagen ein Mittagessen oder ein Imbiss enthalten. Die Urheberrechte des Teilnehmerhandbuchs liegen bei uns bzw. bei den Referenten. Die Unterlagen dürfen weder nachgedruckt noch vervielfältigt werden. Mit der Teilnahme an der Veranstaltung stimmen Sie zu, dass während der Veranstaltung Bild- und Filmaufnahmen erstellt werden, die danach zur Bewerbung und Berichterstattung verwendet werden dürfen. Die Angaben zu Ihrer Person und den Namen Ihres Unternehmens nehmen wir in eine Liste für die Teilnehmerunterlagen auf. Sollten Sie dies nicht wünschen, müssen Sie uns dies bei Ihrer Anmeldung mitteilen. Die Rechnung erhalten Sie zeitnah zum Veranstaltungsdatum. Bitte überweisen Sie die Gebühr zuzüglich der gesetzlichen Mehrwertsteuer nach Erhalt der Rechnung innerhalb von zwei Wochen ohne Abzug.

Bis zwei Wochen vor der Veranstaltung können Sie Ihre Anmeldung kostenfrei zurückziehen. Jede Abmeldung muss bei uns in schriftlicher Form eingehen. Bis drei Werktage vorher berechnen wir Ihnen eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 50 €. Nach dieser Frist ist die volle Gebühr gemäß Rechnung zu bezahlen. Jederzeit können Sie eine/n Ersatzteilnehmer/in benennen. Sofern Sie nicht ausdrücklich widersprechen, erklären Sie sich einverstanden, dass wir Sie per E-Mail über Veranstaltungen mit demselben oder ähnlichen Themenschwerpunkt informieren.

In besonderen Situationen behalten wir uns vor, geringfügig den Programmablauf zu ändern oder einen Ersatzreferenten zu stellen. Dies berechtigt nicht zum Rücktritt von der Anmeldung. Müssen wir eine Veranstaltung zeitlich oder räumlich verlegen oder ganz absagen, benachrichtigen wir Sie sofort. Sie erhalten bereits bezahlte Teilnahmegebühren zurückerstattet. Denken Sie bitte daran, auch Ihre Hotelreservierung zu stornieren. Die Haftung beschränkt sich grundsätzlich nur auf die Höhe der Teilnahmegebühr, sofern wir die Absage nicht grob fahrlässig verschulden.